

## 16 km rute med afbræk:

- 1: 4 km; vend ved busbjergvej og retur via Brogade / Markedsgade /tennisbaner/Hallen
- 2: 6 km: drej fra ved rundkørsel, ad omfartsvej, med grusvej når åen er passeret via B8-Markedsgade-07-Ringvejen-Hallen
- 3: 12 km følger ruten rundt ved Åbo / Hesselbjerg og tilbage til Gudenåen drej fra via B8 rest som 2.
- 4: 13 km drej fra ved gården på Ulstrup

NB: 3,5 km fra rundkørsel via B8 til Hallen  
evt ruter på 8 og 10 løbes på samme vej tilbage udregnet fra rundkørslen



